



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Силвес»

Т.Н.Орехова

«21» ноября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении интенсива по ОФП и предметной подготовке по художественной гимнастике

1. Цели и задачи:

- Освоение новых элементов тела и предмета по новым правилам;
- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие творческого потенциала, артистичности и музыкальности у гимнасток.
- Укрепление дружественных и спортивных связей.

2.Сроки и место проведения:

Место проведения: Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Муезерская 15А, строение 12, СЦ«Силвес» с 3 по 6 января 2022 года

4. Организаторы и специалисты интенсива по художественной гимнастике:

Организаторами интенсива по художественной гимнастике являются: ООО «Силвес» и АНО ДО КХГ «Кижанка».

Тренерский состав:

ОРЕХОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА

ИГНАТЬЕВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА

АРХИПОВА ВИОЛЕТТА ДМИТРИЕВНА

БУСЛАЕВА НАТАЛЬЯ ДЕНИСОВНА

ГОРОХОВА ЕКАТЕРИНА ГЕОРГИЕВНА

5. Программа:

- ОФП и СФП
- Предметная подготовка
- Хореографическая подготовка
- Растяжка, развитие гибкости
- Совершенствование элементов художественной гимнастики
- Танцевальная подготовка
- Акробатическая подготовка

Расписание:

- Тренировки с 10:00 до 14:00
- Индивидуальная работа* с 14:00 до 18:00

6. Участники:

К участию приглашаются гимнастки 2017 гр и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов, а также других спортивных организаций.

Допускаются гимнастки, не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. Количество участников интенсива может быть ограничено!

Все участницы делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

7. Условия проведения:

Экипировка для каждого участника интенсива:

- Спортивная форма для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резина;
- Гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- Сменная обувь;
- Музыкальные файлы на носителе для отработки личной программы.

Обязательные документы для каждого участника интенсива:

- Свидетельство о рождении;
- Копия или оригинал медицинского полиса (ОМС);
- Допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- Страховой полис от несчастных случаев.

8. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

Предварительные заявки на участие в сборах принимаются до 25 декабря 2022 года.

8.1. Стоимость интенсива - 4500 р.

Стоимость для многодетных семей и второго ребенка из семьи, принимающего участие в интенсиве - 3500 р.

Оплата за участие должна быть произведена на расчетный счет до 29.12.2022:

ООО "Силвес"
ИНН 1001347751
КПП 100101001
ОГРН/ГРН 1201000003192
Расчётный счёт 40702810425000005282
БИК 048602673
Банк КАРЕЛЬСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8628 ПАО СБЕРБАНК
Корр. счёт 30101.810.6.00000000673

В назначении платежа обязательно укажите: ФИО ребенка

Пример: «Иванова Мария Ивановна, 2015 гр, за интенсив по художественной гимнастике»

- Допуск гимнасток к тренировкам только после оплаты.
- Дополнительная информация по телефону: +7(909) 569 6374; +7(960) 218 0020
- e-mail: orehovatat@mail.ru

**Индивидуальные тренировки по предварительной записи и за отдельную оплату.*