

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДО КХГ «Кижанка»

_____ Т.Н.Орехова

«18» марта 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тренировочных сборов по художественной гимнастике «Белые ночи»

под руководством Олимпийской Чемпионки Олеси Белугиной

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие творческого потенциала, артистичности и музыкальности у гимнасток.
- Укрепление дружественных и спортивных связей.

2.Сроки и место проведения:

Место проведения: Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Муезерская 15А, строение 12, ЦХГ «Кижанка».

1 смена: с 30 мая по 6 июня

30 мая - день приезда участников, регистрация

31 мая – первый день сборов

6 июня - последний день сборов, гала, награждение участников. Отъезд после 15:00

2 смена: с 6 июня по 13 июня

6 июня - день приезда участников, регистрация после 15:00

7 июня – первый день сборов

13 июня - последний день сборов, гала, награждение участников. Отъезд после 15:00

4. Организаторы и специалисты спортивных сборов:

Организатором спортивных сборов является АНО ДО КХГ «Кижанка».

В состав приглашенных специалистов входят:

ОЛЕСЯ БЕЛУГИНА - Олимпийская чемпионка, многократная чемпионка России, пятикратная чемпионка Мира, семикратная чемпионка Европы, Заслуженный Мастер спорта России, Заслуженный тренер России.

НИНА ЛАЗАРЕВА – Многократная чемпионка Мира, Европы и России. Победительница Кубка Мира. Заслуженный Мастер спорта России.

ТАТЬЯНА ЛЕБЕДЕВА – Педагог-хореограф, образование высшее хореографическое. Опыт работы преподавателем академических видов танца, современной детской хореографии, гимнастики с элементами художественной гимнастики 16 лет.

ДАРЬЯ ЗАЙЦЕВА - Трёхкратный серебряный призёр чемпионата России, победительница ПФО в личном и командном зачёте, победительница всероссийских и международных соревнований. Мастер спорта России.

Весь тренерский состав будет сформирован к началу сборов.

5. Программа спортивных сборов:

- ОФП и СФП
- Предметная подготовка
- Хореографическая подготовка
- Растяжка, развитие гибкости
- Совершенствование элементов художественной гимнастики
- Танцевальная подготовка
- Акробатическая подготовка

За дополнительную оплату и по предварительной записи:

- постановка индивидуальных и групповых программ;
- индивидуальные тренировки.

Расписание сборов:

- Первая тренировка с 10:00 до 13:00
- Обед с 13:00 до 15:00
- Вторая тренировка с 15:00 до 18:00

6. Участники тренировочных сборов:

К участию в тренировочных сборах приглашаются гимнастки 2015 гр и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов, а также других организаций.

Допускаются гимнастки, не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Количество участников сборов может быть ограничено!

Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

7. Условия проведения:

Экипировка для каждого участника сборов:

- Спортивная форма для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резина;
- Гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);

- Сменная обувь;
- Музыкальные файлы на носителе для отработки личной программы;
- Костюм для показательного номера на Гала-концерте приветствуется.

Обязательные документы для каждого участника сборов:

- Свидетельство о рождении;
- Копию или оригинал медицинского полиса (ОМС);
- Допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- Страховой полис от несчастных случаев.

8. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в тренировочных сборах спортсменок несут командирующие организации.

Заявки на участие принимаются до 30 апреля 2021 года на сайте rgreg.org или на почту: kizhanka.gymnastics@yandex.ru

Стоимость 1 смены тренировочных сборов - 15000 р.

Оплата за участие в сборах по договору должна быть произведена до 7 мая на расчетный счет:

АНО ДО КХГ "Кижанка"
ИНН 1001300873
КПП 100101001
ОГРН/ОГРНИП 1151001011314
Расчётный счёт 40703.810.0.25000000084
БИК 048602673
Банк КАРЕЛЬСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8628 ПАО СБЕРБАНК
Корр. счёт 30101.810.6.00000000673

- Допуск гимнасток к тренировочным сборам только после оплаты по договору.
- Дополнительная информация по телефону: +7(909) 569 6374
- e-mail: kizhanka.gymnastics@yandex.ru

9. Проживание и питание:

Проживание в гостинице и питание оплачивается дополнительно до 15 мая!

Для участников тренировочных сборов проживание в гостинице с 3-разовым питанием составляет 14350 р. за 1 смену. Количество мест в гостинице ограничено!

При самостоятельном размещении питание в ресторане при ЦХГ «Кижанка»

- 3-х разовое (завтрак, обед и ужин) - 4550 р. за одну смену.
- только обеды – 2100 р. за одну смену.

Дополнительная информация по гостинице и питанию по телефону: +7(909) 569 6374

*Сроки проведения тренировочных сборов могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов)